



PURO
BIENESTAR
FORMENTERA

www.purobienestar.es

09 - 11 MAYO 2025

HOTEL GECKO &
BEACH CLUB
FORMENTERA



A beneficio de la
**Asociación Española
Contra el Cáncer**

Este evento donará sus
beneficios a la AECC,
para seguir contribuyendo
en su labor de atención,
apoyo e investigación.

PROGRAMA

MÁS PURO BIENESTAR QUE NUNCA

PURO BIENESTAR FORMENTERA

GECKO'S
EXPERIENCES

V I E R N E S • 9 •

- 18.00h:** Recepción y acreditación de asistentes.
- 18.30h:** Bienvenida e inauguración oficial Puro Bienestar Formentera.
- 18.45h:** Taller *¿Cómo afecta la comunicación a nuestro “bien estar”?* **Mónica Martínez**, periodista y creadora del método “Suéltate”.
- 19.30h:** Charla inspiradora *El arte es terapia*. **Diana Pintado**, artista.

S Á B A D O • 10 •

- 10.00 h:** *Masterclass Pilates, trabajo corporal y conciencia*. **Adriana Sintés**, entrenadora y especialista en pilates.
- 11.00 h:** Reflexión *La escasez del tiempo*. **Mapi Hermida**, escritora y especialista en gastronomía, comunicación y estilo de vida.
- 12.00 h.** Taller *Tu casa, tu refugio: claves para un hogar que potencia tu bienestar*. **Anna Ferrer**, arquitecta, profesora, divulgadora y profesional WELL.
- 12.30 h.** Experiencia *El impacto del orden en la rutina diaria y en la eficiencia personal*. **Vanessa Travieso**, coach de organización y referente en orden.
- 13.00 h:** Charla *Un placer para los sentidos*. **Verónica Zumalácarregui**. Periodista, viajera y apasionada de la gastronomía.
- 14.00 h:** Tiempo libre
- 18.30 h:** Masterclass de *Dharma yoga, Abriendo caminos*. **Claudia Arias**, profesora de yoga, fundadora de “La Sala” y creadora de “Practica Yoga Conmigo”.



PURO BIENESTAR FORMENTERA

GECKO'S
EXPERIENCES

D O M I N G O • 11 •

- 10.00 h:** *Masterclass de Phitness Consciente.* **Paula Butragueño**, experta en fitness y mindfulness.
- 11.00 h:** *Presentación Barre y mejora postural consciente.* **Eleonora Tirabassi**, pedagoga, educadora social y profesional de danza contemporánea, yoga, barre y fitness.
- 12.00 h:** *Charla motivacional Divertirse o el secreto de una vida saludable.* **Laura Santolaya**, humorista gráfica, consultora de marketing y escritora.
- 12.30 h:** *Experiencia motivacional Soy más que una talla: buscando ser delgada, encontré cómo ser feliz.* **Beatriz Udicoita**, ingeniera industrial y escritora.
- 13.00 h:** *Workshop Arte-Sanos: la medicina eres tú.* **Maite Tuset**, experta en belleza.
- 14.00 h:** Clausura oficial Puro Bienestar Formentera 2025.

Evento conducido por: **Raquel Alcolea**, periodista experta en Bienestar.

Todas las sesiones tendrán lugar en el exterior del Hotel Gecko & Beach Club dentro de su programa “Gecko’s Experiences**” y presentarán un descanso a su finalización. El horario es orientativo, puede someterse a cambios y dependerá de las necesidades organizativas de cada sesión.*

Por favor, recuerda protegerte convenientemente del sol y del frío, así como del resto de posibles condiciones climatológicas que puedan darse durante el evento a lo largo de su celebración.



PURO BIENESTAR FORMENTERA

PATROCINAN

GECKO
FORMENTERA

trasmapi 50
1974-2024

NUTRIβIÓTICA

ALLEVEN



MATHUB

LE PURE

Sublime Oils
phytocosmetics

NEXT
SERVICES
CENTRO DE EVENTOS

COLABORAN

sisley
PARIS

NATURAL
carol

GOLD
COLLAGEN

EXCLUSIVAS
MIRO
Siempre Contigo

Atelier de Kentia
Diseño y decoración integral de eventos

KEVIN.MURPHY

OWQLO

PAYA
AUTOCARES

PROAuto
RENT A CAR

SILENTSYSTEM
Keep the Progress

